

Belangrijk bericht van uw huisarts

Namens uw huisarts ontvangt u hierbij de vierde nieuwsbrief van dit jaar.

Griepvaccinaties later beschikbaar

Door vertragingen in de productie van de griepvaccins zijn deze dit jaar in heel Nederland later beschikbaar dan gebruikelijk. Daarom ontvangt u uw persoonlijke uitnodiging voor de griep prik later dan u van ons gewend bent. De grote vaccinatiedag staat gepland op **zaterdag 21 november**.

Hoewel de vaccinaties later plaatsvinden, heeft dit geen nadelige gevolgen voor uw bescherming. De griep komt vooral voor tussen december en maart. Door iets later te vaccineren sluit de bescherming juist beter aan op de periode waarin het griepvirus het meest rondgaat. Zo bent u goed beschermd gedurende het griepseizoen.



Griepvaccinatie
Beschermt jezelf en anderen

- Minder kans op een flinke griep
- Beschermt ook de mensen om je heen
- Houd jezelf gezond en fit

Een kleine prik, een groot verschil!

Pneumokokkenvaccinatie

In 2026 ontvangen mensen geboren in 1966 en mensen geboren van 1948 tot en met 1952 een uitnodiging van hun huisarts voor de prik tegen pneumokokken. Hiervoor krijgt u de oproep tegelijkertijd met de griep prik.

Heeft u eerder aangegeven geen griep prik te willen ontvangen, maar komt u wel in aanmerking voor de pneumokokkenvaccinatie? Dan ontvangt u hiervoor eerder een oproep, omdat de pneumokokkenvaccins al beschikbaar zijn.



De pneumokokkenvaccinatie staat los van het griepseizoen.

Nieuwe POH-GGZ vanaf november



Wij zijn verheugd u te kunnen melden dat de heer Touw vanaf november ons team komt versterken als praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg (POH-GGZ) in opleiding.

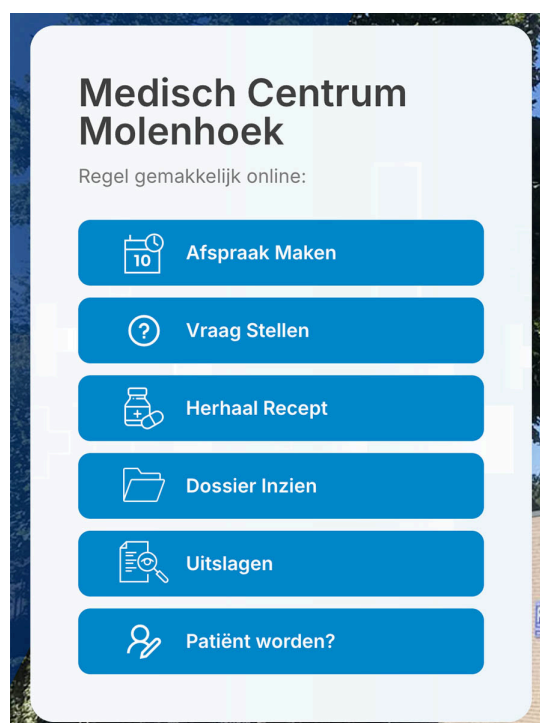
Hij brengt ruime ervaring mee vanuit de jeugdzorg en het begeleiden van gezinnen.

Herhaalmedicatie online bestellen

Door een recente update van ons [patiëntenportaal](#) verloopt het aanvragen van chronische herhaalmedicatie momenteel niet altijd zoals gewenst.

Krijgt u een melding dat u contact dient op te nemen met de praktijk? Stuur dan een online bericht naar de assistente met uw medicatieaanvraag. Wij verwerken uw bestelling dan handmatig. Bij een volgende aanvraag zou het herhalen van uw medicatie weer via het portaal moeten lukken.

Onze excuses voor het ongemak.



Wachttijden ziekenhuis of de GGZ?



Heeft uw huisarts u doorverwezen naar het ziekenhuis of de geestelijke gezondheidszorg (GGZ), maar krijgt u te maken met een lange wachtlijst? Sinds kort kunnen zorgverzekeraars u sneller en actiever helpen om een plek te vinden waar u eerder aan de beurt bent. Dit heet proactieve zorgbemiddeling.

Kijk voor meer informatie op onze website www.mcmolenhoek.nl.

Wandelroute Groen Recept

Soms kan een wandeling het beste medicijn zijn. Vanuit de Molenberg kunt u de Wandelroute Groen Recept lopen: een fijne wandeling door de groene omgeving van Heerlen. Een mooie manier om meer te bewegen, te ontspannen en bewust tijd voor uzelf te nemen.

[Bekijk hier de folder](#)



Met een zorgzame groet. Team Molenhoek

Medisch Centrum Molenhoek
van Lennepstraat 4 6416 EG Heerlen

[View in browser](#) | [Uitschrijven](#) | [Praktijk.nl](#)