



Belangrijk bericht van uw huisarts

Ten eerste wensen wij u een gezond 2025 toe!

Namens uw huisarts ontvangt u hierbij de eerste nieuwsbrief van dit jaar.

Luchtwegklachten

Op dit moment heersen er veel virussen in de lucht, daardoor zijn veel mensen ziek met klachten zoals hoesten, keel/-oorpijn en/of niet lekker voelen.

Medicatie of een controle van de longen heeft in de meeste gevallen geen meerwaarde. Meestal is het beste medicijn uitzieken. Honing, een dropje of zuurtje om de keel te smeren doet wonderen. Paracetamol helpt het beste bij pijn of ongemak door koorts. Volwassenen mogen tot 4 x per dag 1000mg innemen. Griep en verkoudheid worden veroorzaakt door een virus dat via de lucht verspreid wordt. Een antibioticumkuur is niet werkzaam tegen dit virus.



Wanneer is het wél verstandig om te bellen?

- benauwdheid
- flink piepen of brommen bij ademen

- koorts langer dan 5 dagen (boven 38 graden)
- sufheid of verwardheid
- bloed ophoesten
- bekend met een verminderde afweer

Kijk ook eens op www.thuisarts.nl of vul de vragenlijst 'Moet ik naar de dokter?' in via onze website www.mcmolenhoek.nl

Omgang met medische gegevens

Als zorgverleners hebben we met een aantal wetten te maken rondom de privacy en de beroepsuitvoering. Hierbij attenderen wij u op een aantal belangrijke zaken uit ons [Privacyreglement](#).



Informatie delen met anderen

Sommige patiënten vinden het fijner als iemand anders, zoals een partner of kind, namens hen met de huisartsenpraktijk belt. Volgens ons beroepsgeheim mogen we deze personen alleen informatie geven als u vooraf bij ons een toestemmingsverklaring heeft ingevuld.

Deze verklaring komt in het medisch dossier van de patiënt te staan.

Wilt u iemand anders toestemming verlenen? Vul dit [formulier](#) in en geef dit persoonlijk af aan de balie en toon uw identiteitsbewijs

Minderjarigen & echtscheiding

Na een echtscheiding houden meestal beide ouders het ouderlijk gezag over hun kind(eren). Ze zijn dan allebei wettelijk vertegenwoordiger en hebben recht op informatie. Het belang van het kind staat altijd voorop. Als het kind met één van de ouders naar een afspraak komt, dan mag de arts ervan uitgaan dat deze ouder ook namens de andere ouder spreekt. De verantwoordelijkheid ligt bij de ouders om elkaar goed op de hoogte te houden over de gezondheid van het kind!

[Kijk hier voor meer informatie op de website](#)

Zorgverleners

Per heden is Frank Gielen, praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg, werkzaam bij MC Molenhoek. Als sociaal psychiatrisch verpleegkundige heeft Frank reeds ruime ervaring binnen deze zorgsector. Zijn werkdagen zijn: dinsdag, donderdag en vrijdagochtend.

Met een zorgzame groet. Team MC Molenhoek

Medisch Centrum Molenhoek
van Lennepstraat 4 6416 EG Heerlen

[View in browser](#) | [Uitschrijven](#) | [Praktijk.nl](#)